

PILOT ISSUE


FOOTSTEPS

FOOTSTEPS NEWSPAPER FOR +1 & +2 STUDENTS



ചിബു ജോസഫ് കോട്ടായിൽ
പ്രിന്റർ, പബ്ലിഷർ & എഡിറ്റർ

ലോകമൊട്ടാകെ വിദ്യാഭ്യാസ മേഖല ദ്രുതഗതിയിൽ വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. നാനോടെക്നോളജി, ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇന്റലിജൻസ് തുടങ്ങി വിവിധ പഠനമേഖലകൾ ഇന്ന് പ്രസക്തി ആർജിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പ്രസ്തുത അവസരത്തിൽ കേരളത്തിന്റെ അവസ്ഥ എടുക്കുമ്പോൾ വിദ്യാഭ്യാസരംഗത്തിൽ ഒരു കുതിച്ചുചാട്ടം തന്നെ നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും പലപ്പോഴും വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് തങ്ങളുടെ അഭിരുചിക്കനുസരിച്ചുള്ള പഠന പദ്ധതിയിലോ തൊഴിൽ മേഖലകളിലേക്കോ എത്തിച്ചേരാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് സംശയമാണ്. ഇന്ന് മിക്ക സ്കൂളുകളിലും Career Guidance, Aptitude Test എന്നീ മേഖലകളിൽ മികച്ച അധ്യാപകർ തന്നെ നേതൃത്വം നൽകുന്നുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് തങ്ങളുടെ തുടർവിദ്യാഭ്യാസ പദ്ധതി തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് മുൻപ് സ്വന്തം കഴിവിനെ കുറിച്ച് ഒരു അവബോധം ഉണ്ടാക്കാനും വിവിധ അവസരങ്ങളെ കുറിച്ചും സാധ്യതകളെ കുറിച്ചും ഒരു വിചിന്തനം നടത്തുവാൻ സഹായിക്കുക എന്നതുമാണ് Footsteps എന്ന പബ്ലിക്കേഷനിലൂടെ ഞങ്ങൾ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. തികച്ചും പ്രായോഗികവും വിജ്ഞാനപരവുമായ കാര്യങ്ങൾ മാത്രം ഉൾപ്പെടുത്തി വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിൽ സ്വന്തം വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ച വ്യക്തിപ്രഭാവങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തുക എന്നതും ഞങ്ങൾ ഈ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിലൂടെ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു.




No.1343/press/CMO/17. November 20, 2017

MESSAGE

I am happy to note that a new magazine titled 'Footsteps' is being published from Calicut next Month.

I extend my good wishes to the initiative.

Pinarayi Vijayan
Chief Minister of Kerala



MESSAGE


It gives me immense pleasure in knowing that you are going to publish a monthly magazine named "Footsteps". The publication is intended to shed light on the information useful to the students, who are looking forward for great opportunities. "Footsteps" covers areas like career guidance, psychology, communicative English, technology, friendship clubs, prominent personalities etc.

I wish every success for the endeavour.

Yours sincerely

M.K. Raghavan
Member of Parliament (Loksabha) Kozhikode

ഏതെങ്കിലും വിദ്യാർത്ഥിയോ അധ്യാപകരോ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളോ വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് സ്തുത്യർഹമായ വിജയം കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതും ഈ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതാണ്.



Prof. C. Raveendranath
Minister for Education, Government of Kerala


MESSAGE

I am happy to know that a new publication titled 'Footsteps' is being released from the month of December.

I hope that the publication will strive hard to fulfill its objective of providing information and guidance to young people looking forward to a successful career.

I wish all success to the endeavour.

C. Raveendranath



KOZHIKODE 29-11-2017

MESSAGE

I am happy to note that a new tabloid named FOOTSTEPS is being published for the students. This publication includes career guidance, psychology, communicative English etc. This will be informative and resourceful. I wish the magazine and the hands behind it success.

A. Pradeepkumar MLA
Kozhikode North

ഉത്സാഹിച്ചു വിജയത്തിലേക്ക്

ബി.എസ്. വാരിയർ

ഉത്സാഹിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്നവരെ വിജയം അനുഗ്രഹിക്കുമെന്ന് സംസ്കൃതമൊഴി. പക്ഷേ, പലരും അങ്ങനെയല്ല. തൽക്കാലത്തെ സുഖം നോക്കി മടി പിടിച്ചിരിക്കും. ജോലി ചെയ്തതുകൊണ്ട് ആർക്കും നഷ്ടം വരില്ല. വിയർപ്പിൽ മുങ്ങി മരിച്ചവരില്ലെന്നോർക്കാം. നമ്മുടെ ഏറ്റവും വലിയ ശത്രു നമ്മിൽത്തന്നെ, അത് മടിയല്ലാതെ മറ്റൊന്നല്ല. പരമാവധി കഴിവ് ഉത്സാഹത്തോടെ പ്രയോഗിക്കുന്നവരാണ് വിജയികൾ.

ചിലർ പറയും, ഞാൻ ദിവസവും ഒരു മണിക്കൂർ നേരം മാത്രമേ ടി.വി.കാണാനുള്ളൂ എന്ന്. ഇത് തീരെ കുറഞ്ഞ സമയമാണെന്നു വിചാരിച്ചാണ് അങ്ങനെ പറയുന്നത്. പക്ഷേ, അവർ വർഷത്തിൽ 365 മണിക്കൂർ ടിവി കാണാൻ നീക്കിവയ്ക്കുകയാണ്. 24 മണിക്കൂർ നേരം വീതമുള്ള 15 പൂർണ്ണദിവസങ്ങൾ (24 x 15 = 360). നിത്യവും രണ്ടു മണിക്കൂർ വീതം ടിവി കാണുന്നവർ വർഷത്തിൽ ഒരു മാസം മുഴുവൻ രാപകൽ ടിവി കാണുക മാത്രമാണ്. അതു താത്പര്യപൂർവ്വം ചെയ്ത് ആനന്ദിക്കുന്നവർക്ക് നിശ്ചയമായും ആ രീതി സ്വീകരിക്കാം. പക്ഷേ, സ്വന്തം കലണ്ടറിൽ ഏപ്രിൽ എന്നൊരു മാസമില്ലാതെ പോകുന്നതിനു തുല്യമാണ് ഈ പ്രവൃത്തി എന്ന് ഓർത്തിരിക്കുകയും വേണം.

ഇത്രയൊക്കെ മതിയെന്നു കരുതണോ?

ചെറിയ തോതിൽ വിജയം വരികുമ്പോഴേയ്ക്കും ഞാൻ വിജയിച്ചു കഴിഞ്ഞെന്ന അമിത സംതൃപ്തി കാട്ടുന്നവരുണ്ട്. ഞാൻ ചെയ്യുന്നതെല്ലാം ഏറ്റവും ശരിയെന്ന് ഇക്കൂട്ടർ കരുതിക്കളയും. ഇവർക്ക് ഒരു കാര്യത്തിലും (ശേഷം പേജ് 2-ൽ)



Collectorate, Kozhikode, 06-12-2017

MESSAGE

I am pleased to know that Footsteps, Chavara building, Chungam, West Hill, Kozhikode is publishing to start a new monthly publication. The Management and Staff Footsteps deserve the credit for enlightening the public for decades.

I wish all success in their future endeavours

Regards,

U.V Jose
District collector, Kozhikode

Printed Published and Edited by Shibu Joseph Kottayil, Villa No.21, Dream Valley Villa, Thottilpeedika Road, Chevarambalam P.O, Chevayur, Calicut, Kerala - 673017. Printed at Redstar Printers and Publishers, 4/551, Joseph Road, Calicut, Kerala - 673032. Place of publication : Blessed Chavara Building, Chungam, West Hill P.O, Calicut, Kerala 673005.

RNI Ref. No. 1308292, Title Code KERMAL 16130.

Footsteps - ലക്കം ഒന്ന്

പ്രിന്റർ, പബ്ലിഷർ & എഡിറ്റർ : **ഷിബു ജോസഫ് കോട്ടായിൽ**
 ചീഫ് എഡിറ്റർ : **സണ്ണി കോക്കാപ്പിള്ളിൽ 9446890744**
 എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ് : **സുധാകരൻ എം., എൻ.ജി. മേനോൻ, അനൂരാധ ടി.കെ, കൃപാകുമാർ, വിഷ്ണുപ്രിയ, ജോസ് ജോൺ**
 സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ : **ജോസ് ജോൺ പേരയിൽ 9400020022**
 സർക്കുലേഷൻ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ : **അശോക് അബ്രഹാം**
 ലീഗൽ അഡ്വൈസർ : **അഡ്വ. സെബാസ്റ്റ്യൻ സി.എച്ച്**
 ഡിസൈൻ : **ആദിത്യ**

വിലാസം :
 Footsteps, Bl. Chavara Building, Chungam, West Hill P.O., Kozhikode, Kerala 673005, Ph. 8078000111
 Email: footstepspublisher@gmail.com, www.footstepsonline.in



ബീമോവൻ

അർഹമായ പരമാവധി നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ കഴിയില്ല. മനുഷ്യപ്രയത്നം ഒരിക്കലും പരിപൂർണതയിലെത്തുന്നില്ല. അതിന്റെ ഏതു രൂപത്തിലും പരിഷ്കാരങ്ങൾക്കുള്ള സാധ്യതകൾ നിശ്ചയമായും ഉണ്ടാകും.

ചെറുസംഘത്തിലെ അതിസമർത്ഥൻ വലിയൊരു കൂട്ടത്തിലെത്തുമ്പോൾ ആരുമല്ലെന്നു വരാം. നമ്മുടെ സംഘത്തെക്കാളും വലിയ സംഘങ്ങളുണ്ടാകാമെന്നത് നാം എപ്പോഴും ഓർക്കണം. അങ്ങനെ ഓർത്താൽ അലംഭാവം നമ്മെ അടിമെപ്പടുത്തില്ല. ഇതിൽ കൂടുതൽ മെച്ചമായി ഇക്കാര്യങ്ങളൊന്നും ചെയ്യാൻ കഴിയില്ലെന്ന് കണ്ണടച്ച് ശ്വപഥം ചെയ്ത് സ്വന്തം വളർച്ച മുരടിപ്പിച്ചുകൂടാ. ചെറുപട്ടണത്തിലെ വിദ്യാലയത്തിൽ അതിസമർത്ഥനെ തിരിച്ചറിച്ച് കുട്ടികൾ ഉപരിപഠനത്തിനു മഹാനഗരങ്ങളിലെ വലിയ സ്ഥാപനത്തിലെത്തി അവിടെത്തെ മിടുക്കന്മാരുമായി ഇടപഴകുമ്പോൾ സ്വന്തം പോരായ്മ തിരിച്ചറിയുന്ന അനുഭവങ്ങളുണ്ട്.

എഫിഷ്യൻസി എക്സ്പെർട്ടുകളെ വിഭാഗക്കാർ പല വ്യവസായങ്ങളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു. പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണത്തിലോ, യന്ത്രങ്ങളുടെ എണ്ണയോ അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങളിലോ വർദ്ധനയൊന്നും വരുത്താതെ ഉൽപാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള വഴികൾ കണ്ടെത്തുന്നത് ഇവരുടെ മേഖലയാണ്. നിഷ്കൃഷ്ട പഠനങ്ങൾക്കു ശേഷം, പ്രവർത്തനരീതികളിലും യന്ത്രവിന്യാസ ശൈലികളിലും

മറ്റും ചില മാറ്റങ്ങൾ ഇവർ നിർദ്ദേശിക്കുമ്പോൾ, അവയെല്ലാം നിഷ്പ്രയോജനമെന്ന് അവിടെത്തെ പഴമക്കാർ പറയുക സാധാരണമാണ്. അലംഭാവത്തിന്റെ ദൃഷ്ടാന്തമാണിത്. “നമ്മുടെ കൈവശമുള്ളവ കൊണ്ട് സാന്ത്യപ്രിയടത്താൽ നമുക്ക് പുരോഗതിയുണ്ടാകില്ല” എന്ന് തോമസ് ആൽവാ എഡിസൺ.

ബധിരനായപ്പോൾ ബീമോവൻ സംഗീതരചന ഉപേക്ഷിച്ചില്ല. മരിച്ച്, കൂടുതൽ, സമർപ്പണബുദ്ധിയുള്ള സംഗീതാരാധകനായി. അതിനു ശേഷമാണ് ഏറ്റവും കീർത്തികേട്ട രചനകൾക്കു രൂപം നൽകിയത്. ഒൻപതാമത്തെ സിംഫണി വിയന്നയിൽ അരങ്ങേറിയതു രസകരമാണ്. സംഗീത മാധുരിയിൽ മതിമറന്ന ശ്രോതാക്കൾ അഞ്ചുപ്രാവശ്യം എഴുന്നേറ്റു നിന്ന് ഹർഷാരവം മുഴക്കി. രാജദമ്പതികൾക്കുപോലും മൂന്ന് തവണ മാത്രം കിട്ടുന്ന ബഹുമതി. പക്ഷേ, ഇതൊന്നും ബീമോവനു കേൾക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. പലതും കാണാൻ കഴിഞ്ഞെന്നു മാത്രം. വിജയിച്ചത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ദൃഢനിശ്ചയം. പിൻമാറാതെ പൊരുതി മുന്നേറുന്നതാണു ധീരത.

ബുദ്ധിശക്തിക്കുമപ്പുറം

ഏറ്റവും വലിയ വിജയങ്ങൾ നേടുന്നവർ ഏറ്റവും ബുദ്ധിമാന്മാരാണോ? പരമ്പരാഗതരീതിയിൽ നാം മനസ്സിലാക്കുന്ന ബുദ്ധിശക്തിയാണ് വിവക്ഷയെങ്കിൽ, അല്ലെന്നു പറയാൻ തെളിയിക്കുന്നു. പെട്ടെന്നു കണക്കുകൂട്ടുക,

കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ നിഷ്പ്രയാസം ഓർമ്മ വയ്ക്കുക, പഠനത്തിൽ സാമർത്ഥ്യം കാട്ടുക, മികച്ച യുക്തിയോടെ ചിന്തിക്കുക, സങ്കീർണ്ണപ്രശ്നങ്ങളുടെ കരുക്കൾ വേഗം അഴിക്കുക എന്നിവയെല്ലാം ചെയ്യുന്നവരുടെ ഐക്യ (ഇന്റലിജൻസ് കോഷ്യസ്) ഉയർന്നതാണെന്നു നാം പറയും.

ജീവിതവിജയത്തിന് മറ്റൊരു തരം ബുദ്ധിശക്തി കൂടിയേ തീരു എന്ന് മനുശാസ്ത്രജ്ഞർ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇക്യു അഥവാ ഇമോഷനൽ കോഷ്യസ്. ശരിയായ ബുദ്ധിശക്തിയുള്ളയാളിൽ ഐക്യവും ഇക്യുവും സന്തുലിതമായിരിക്കണം. ഇങ്ങനെയുള്ളവരാണ് വേഗം വിജയം കൈവരിക്കുക.

ആകട്ടെ, എന്തൊക്കെയാണ് വൈകാരിക ബുദ്ധിശക്തിയുടെ ഘടകങ്ങൾ? സ്വന്തം വികാരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക, വികാരങ്ങളെ നന്നായി നിയന്ത്രിച്ച് വരുതിയിൽ നിറുത്തുക, സ്വയം പ്രചോദനത്തിനു വഴിയൊരുക്കുക, അന്യരുടെ വികാരങ്ങൾ അംഗീകരിക്കുക, മനുഷ്യബന്ധങ്ങൾ സമചിത്തതയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക എന്നിവ പ്രധാനം.

മറ്റുള്ളവരുമായി ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുക ഒട്ടുമിക്ക മേഖലകളിലും വേണ്ടിവരും. സ്ഥാപനങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ആണിക്കല്ലു തന്നെ കൂട്ടായ പ്രയത്നമാണ്. നേതൃത്വഗുണങ്ങൾ വളർത്താൻ നല്ല ഇക്യു കൂടിയേ തീരൂ.

ഐക്യ ജന്മസിദ്ധമാണ്. അത് വളർത്തുക പ്രായോഗികമ



MESSAGE

FOOT STEPS - a regular magazine that enlightens and inspires the children of the higher secondary classes in a fine initiative.

I trust it will focus on matters beyond the usual contents of the textbook and strategies for scoring well in the examinations. Our usual lessons dwell on matters of the head, whereas matters of the heart are also essential in achieving success in life. It is ideal if we could achieve a judicious mix of both head and heart.

My best wishes for the total success of the magazine. I hope it will leave enthusing footsteps in the path of academic publications.

B S Warriar
 09 January 2018

ല്ല. നേരെ മറിച്ചാണ് ഇക്യുവിന്റെ കഥ. അത് പരിശ്രമം മുലം വളർത്തി പൂഷ്കലമാക്കാം. അഹങ്കാരവും പരപുച്ഛവും ഒഴിവാക്കുക. അന്യരുടെ വികാരങ്ങൾ മാനിച്ചു മാത്രം പെരുമാറുക, സന്തോഷം നിറഞ്ഞ അന്തരീക്ഷം നിലനിറുത്താൻ ശ്രമിക്കുക. പ്രസന്നത വിടാതിരിക്കുക, കോപവും ആക്രമണ സ്വഭാവവും ത്യജിക്കുക, അന്യരുടെ നേട്ടങ്ങൾ അംഗീകരിക്കുകയും അവയ്ക്ക് അർഹമായ അംഗീകാരവും അഭിനന്ദനവും പകർന്നു നൽകുക, അവരുടെ ദുഃഖങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും കഴിയുന്ന സഹായം ചെയ്യുന്നതിന് സൗമനസ്യം കാട്ടുക എന്നിവയൊക്കെ സമൂഹജീവിയായ മനുഷ്യന് ഗുണകരമായി വരും.

അക്കൗണ്ടന്റിനെപ്പോലെ മാത്രം ജീവിതം അളക്കുന്നയാൾക്ക് സുര്യോദയത്തിന്റെ മനോഹാരിതയോ ശിശുവിന്റെ പാൽപുഞ്ചിരിയോ ആസ്വദിക്കാൻ കഴിയാതെ പോകാം. ഏതു രംഗത്തു പ്രവൃത്തിയെടുക്കുന്നവരുടെയും കാര്യക്ഷമത മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിൽ ഇക്യുവിന് വലിയ പങ്കുണ്ട്. അത് മനസ്സിൽ കരുതി വേണം നമ്മുടെ പ്രവർത്തനം.

അൽപം കൂടുതലും ചെയ്യാം

നാം പീടികയിൽ നിന്ന് സാധനം വാങ്ങി പണം നൽകി കഴിയുമ്പോൾ, കടക്കാൻ പൂഞ്ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ‘സുഖം തന്നയല്ലേ?’, ‘മകന്റെ റിസൽട്ട് വന്നോ?’ എന്ന മട്ടിൽ താത്പര്യപൂർവ്വം കുശലം ചോദിക്കുന്നുവെന്ന് കരുതുക. ചോദിക്കുന്നയാളിന് യാതൊരു നഷ്ടവുമില്ലെങ്കിലും കേൾക്കുന്നയാളിന്റെ മനസ്സിന് സ്നേഹത്തോടെയുള്ള സമീപനം കൂട്ടിരേകും. ആ ചോദ്യമൊക്കെ വെറും ബിസിനസ്സ് മാത്രം എന്ന് പരിഹസിക്കുന്നവർക്കും ചില സന്ദർഭങ്ങളിലെങ്കിലും ഇത്തരം കുശലാനുഭവങ്ങൾ ഹൃദ്യമായി അനുഭവപ്പെടുന്നു വരും. സാധനം തന്ന് പണം വാങ്ങി പെട്ടിയിലിടുന്നതോടെ കടക്കാൻ കൂടെ കഴിയുന്നുവെന്നതാണ് വാസ്തവം. പക്ഷേ, അയാൾ അതിനപ്പുറം ചെറിയൊരു കാര്യം കൂടെ ചെയ്യുന്നു. നല്ല വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ നിലനിറുത്താൻ അതു വഴി വയ്ക്കുന്നു. എല്ലായ്പ്പോഴും എല്ലാ കടക്കാരും ഇങ്ങനെ ചെയ്തുകൊണ്ടേയിരിക്കണമെന്നല്ല സൂചന. ഇതൊരു ദൃഷ്ടാന്തമായി ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയതാണ്.

ഇത്തരം ചോദ്യങ്ങൾ അതിരൂ കടക്കുകയുമരുത്. ഏതു നേരവും അനാവശ്യമായി ഇടപെടുന്ന ശല്യക്കാരനാണ് നിങ്ങൾ എന്ന ചിന്ത ജനിപ്പിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കുക.

കടമയ്ക്കപ്പുറം ചെറിയൊരു കാര്യം കൂടെ ചെയ്യുന്നതിനെ ചിലർ “എക്സ്ട്രാ മൈൽ” എന്നു സൂചിപ്പിക്കാറുണ്ട്. മികച്ച സേവനത്തിന്റെയും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തിന്റെയും ലക്ഷണമാണ് ഈ സമീപനം. കിട്ടുന്നതിലേറെ നൽകുക എന്ന ‘ശൈലി സീകരിക്കുന്നവരെ ആരാണ് ഇഷ്ടപ്പെടാത്തത്? പ്രകൃതിയിലേക്ക് നോക്കൂ. ഒരു നെൽവിത്ത് പാകിയാൽ നൂറു കണക്കായി പ്രകൃതി അതു മടക്കിത്തരുന്നു.!

പരീക്ഷയെ ഭയക്കേണ്ടതില്ല

ഫിമറോസ്

“അത്യാവശ്യം ചെയ്തു തീർക്കേണ്ട കൃത്യങ്ങൾ മാത്രം ചെയ്യുന്നവർ ഒരിക്കലും മഹാവിജയങ്ങൾ വരിക്കാറില്ല. അതിനുമേൽ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളുടെ മികവാണ് ശ്രേഷ്ഠതയുടെ മഹിമയ്ക്കു പിന്നിൽ” എന്ന അമേരിക്കൻ രാഷ്ട്രതന്ത്രജ്ഞനായ ചാൾസ് ഫ്രാൻസിസ് ആഡംസ് (1807 - 1866), ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ അച്ഛനും അപ്പൂപ്പനും അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റുമാർ.

തെല്ലു കൂടുതൽ ചെയ്യുകവഴി ലാഭങ്ങളേറെ; ജീവിതലക്ഷ്യത്തിനു കൃത്യതയേറും, ശുഭാപ്തിവിശ്വാസം വർദ്ധിക്കും. മുൻകൈയെടുത്തു കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനുള്ള ആവേശം മെച്ചപ്പെടും, ചുറ്റും പ്രസന്നത പ്രസരിപ്പിക്കുക കാരണം സഹപ്രവർത്തകരും ഉത്സാഹഭരിതരാകും. മനസ്സ് ശുദ്ധമാവും, ജോലിയിൽ ഉയർച്ചയ്ക്ക് സാധ്യതയേറും, സർവോപരി ജീവിതം ആഹ്ലാദകരമാകുകയും ചെയ്യും.

രണ്ടിൽ ഏതു വഴി?

XI, XII ക്ലാസ്സുകളിൽ പഠിക്കുന്ന കുട്ടികളുടെ മുന്നിൽ രണ്ടു വഴികളുണ്ട്. ക്രിക്കറ്റ്, ഫേസ് ബുക്ക്, വാട്സ്ആപ്പ് തുടങ്ങിയവയിൽ അമിതമായി ഏർപ്പെട്ട് അടുത്ത അഞ്ചാറു വർഷം ജീവിതം അടിച്ചു രസിച്ച് തകർക്കുക എന്നത് ആദ്യവഴി. ഇവയെല്ലാം മിതമായി ആകാമെന്നതു മറ്റൊരു കാര്യം. ഈ അഞ്ചാറു കൊല്ലം ഭംഗിയായി ശ്രമിച്ച് അറിവും കഴിവും സാമർത്ഥ്യങ്ങളും പരമാവധി മെച്ചപ്പെടുത്തുക എന്നതു രണ്ടാമത്തെ വഴി. ഇവയിൽ ഏതു വഴി വേണമെന്ന് ഓരോ കുട്ടിക്കും സ്വയം തീരുമാനിക്കാം. ആദ്യം അടിച്ചു രസിച്ച് തകർക്കുന്നവർ തുടർന്നുള്ള അൻപതു വർഷം എങ്ങനെയെങ്കിലും കഴിയുക എന്ന നിലയിലെത്താം. ആദ്യം മനസ്സുവെച്ചു പ്രയത്നിക്കുന്നവർക്ക് തുടർന്നുള്ള അൻപതു വർഷം ആനന്ദകരമാകാൻ സാധ്യതയേറെ.

അച്ഛനമ്മമാർക്കും, അധ്യാപകർക്കും ചെയ്യാവുന്നതാണ് ഏതാണു നല്ല വഴി എന്നു സൂചിപ്പിക്കുക മാത്രമാണ്. ആത്മാർത്ഥതയോടെ തീരുമാനിച്ചു നടപ്പാക്കേണ്ടത് കുട്ടികൾ തന്നെ. പ്രയത്നം കഠിനമല്ല, രസകരമാണെന്നു കരുതി പ്രവർത്തിക്കാം. പഠനവും പരീക്ഷകളും ആഹ്ലാദകരമായ അനുഭവങ്ങളെന്നു ചിന്തിച്ച് മുന്നേറാം. ജീവിതവിജയത്തിന്റെ ആദ്യപടവുകൾ ഇങ്ങനെ കയറിപ്പോകുകയുമാകാം ഇതിനെല്ലാം ഊർജം പകരാൻ അളവറ്റ ഉത്സാഹം കൂടെയുണ്ടാകട്ടെ.

സായി - കോഴിക്കോട്

അനുരാധ

സ്പോർട്സ് അതോറിറ്റി ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ ഒരു സ്പോർട്സ് ട്രെയിനിങ് സെന്റർ കോഴിക്കോട് വി.കെ. കൃഷ്ണമേനോൻ ഇൻഡോർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ 1991 സെപ്തംബർ ആറിന് തുടങ്ങുകയുണ്ടായി. അതിന് “സായി സ്പോർട്സ് ഹോസ്റ്റൽ” എന്ന് നാമകരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. അതിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യം കായിക രംഗങ്ങളിൽ കഴിവു തെളിയിച്ച കുട്ടികൾക്കും യുവാക്കൾക്കും ചിട്ടയായ പരിശീലനം നൽകുകയും രാജ്യത്തിന്റെ ഭാവി വാഗ്ദാനമായി പല കായികമേഖലയിലും ദേശീയ - അന്തർ ദേശീയ മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുപ്പിച്ച് നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതായിരുന്നു.



അമിതമായതും എന്നാൽ അനാവശ്യവുമായ ഭയമാണ് ഉത്കണ്ഠ (Anxiety) പലരിലും പലപ്പോഴായി ഇതു സംഭവിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ, പൊതുവേ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ കണ്ടുവരുന്ന ഇത്തരം ഭീതിയെ പരീക്ഷാഭയം അഥവാ Exam Anxiety എന്നു വിളിക്കുന്നു. ഇതിനുപ്രധാനകാരണം മത്സരബുദ്ധി, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, തോറ്റുപോയാൽ മാതാപിതാക്കളും അധ്യാപകരും വഴക്കു പറയുമോ അല്ലെങ്കിൽ ശിക്ഷിക്കുമോ എന്ന ഭയം ഒക്കെയാണ്. ഒരുപാടു കാര്യങ്ങൾ കുറഞ്ഞ സമയത്തിനുള്ളിൽ തീർക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ മാനസിക സമ്മർദ്ദം ഏറിവരുന്നു.

ഓരോ വിഷയത്തോടും നമുക്ക് ഇഷ്ടം തോന്നണം. സമയമെടുത്തുതന്നെ പഠിക്കാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഓർമ്മയിൽ നിലനില്ക്കണമെങ്കിൽ അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതാണ് ഉചിതം. പരീക്ഷ അടുക്കുംതോറും, താൻ ജയിക്കുമോ, പഠിച്ച ഭാഗം തന്നെ വരുമോ, പഠിച്ചത് മറന്നു

പോകുമോ എന്നു തുടങ്ങി ഭയത്തിനു പല കാരണങ്ങളുണ്ട്. അമിതമായ ഭയം നന്നായി പരീക്ഷ എഴുതുന്നതിനു തടസ്സമാണ്. എന്നാൽ വളരെ ലാഘവത്തോടെ പരീക്ഷയെ കാണുകയും ചെയ്യരുത്.



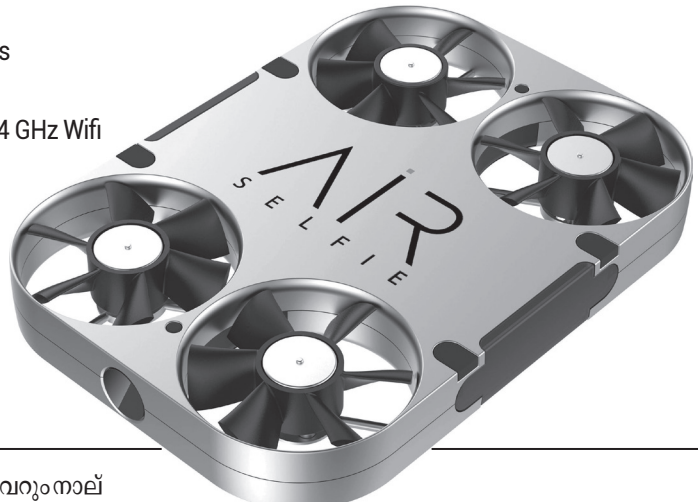
പരീക്ഷാ ഭയം ശാരീരികമായ ചില അസ്വസ്ഥതകൾക്കും കാരണമാകാറുണ്ട്. തലകറക്കം, തലവേദന, വയറുവേദന, ഛർദ്ദി, അമിതമായി വിയർക്കൽ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം പരീക്ഷാ ഭയത്തിന്റെ പരിണിത ഫലങ്ങളാണ്. പഠിച്ചതൊക്കെ ചിലപ്പോൾ മറന്നുപോയതുപോലെ തോന്നാം.

അമിതമായ ഉത്കണ്ഠയെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നവർ ഒരു വിദഗ്ധന്റെ സഹായം തേടുന്നതിനായിരിക്കും. എങ്ങനെ എളുപ്പത്തിൽ പഠിക്കാം, ഉത്കണ്ഠയെ എങ്ങനെ നേരിടാം. സമയക്രമം അനുസരിച്ച് എങ്ങനെ പഠിക്കാം എന്നതിനൊക്കെ മറുപടി തരാൻ വിദഗ്ധനു കഴിയുന്നതാണ്.

AIR SELFIE DRONE

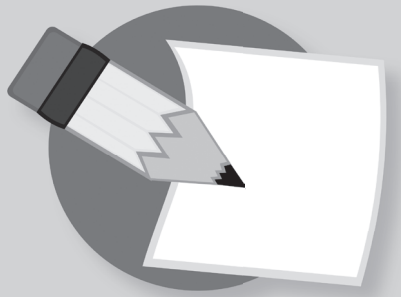
Air Selfie is the world's smallest portable flying camera. AirSelfie is a registered trademark and all its components are protected by field and grantend patents.

1. Pocket-sized drone
2. Aluminium housing with anodize process
3. 5MP camera
4. Gyro/Barometer/Geomagnetic sensor & 2.4 GHz Wifi
5. Brushless motors
6. Built-in micro SD card 4 GB
7. 240mAh 7.4v built-in battery
8. USB connection
9. Size: 3.72*2.65*0.42 in 52g weight
10. Power Bank Smartphone case
11. Altitude sonar & Stability Camera



സായിസ്പോർട്സ് ഹോസ്റ്റൽ ആരംഭിക്കുന്നത് വെറും നാല് കായിക മേഖലയിലാണ്. അതായത് അത്ലറ്റിക്സ്, ബാഡ്മിന്റൺ, ടേബിൾ ടെന്നീസ്, വോളിബോൾ തുടങ്ങിയവ. ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ എടുത്തു പറയേണ്ട കായികവിനോദം വോളിബോൾ ആയിരുന്നു. ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും നാല്പത്തിരണ്ട് ആൺകുട്ടികൾ നമ്മുടെ രാജ്യത്തിനു വേണ്ടി ദേശീയ - അന്തർദേശീയ മത്സരങ്ങളിൽ വ്യത്യസ്ത ഇനങ്ങളിൽ അഭിമാനകരമായ നേട്ടം കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ലോഗോ തയ്യാറാക്കു 5000 രൂപയുടെ സമ്മാനം നേടു!



Footsteps-ന് ഒരു ലോഗോ ആവശ്യമുണ്ട്. ലോഗോ തയ്യാറാക്കാൻ കഴിവുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾക്കു വേണ്ടി ഒരു മത്സരം നടത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. 2018 മാർച്ച് 30-നകം ലോഗോ തയ്യാറാക്കി അയച്ചു തരുന്നവരിൽ നിന്നും ഏറ്റവും മികച്ചത് തിരഞ്ഞെടുത്ത് 5000 രൂപ സമ്മാനം നൽകുന്നതാണ്.

അയയ്ക്കേണ്ട വിലാസം:
Footsteps, Bl. Chavara Building, Chungam, West Hill P.O., Kozhikode, Kerala 673005, Ph. 8078000111
Email: footstepspublisher@gmail.com

എഡിറ്റോറിയൽ

ചെറുപ്പകാലത്ത് കേട്ടിരുന്ന ഒരു കഥയുണ്ട്. ഒരു പക്ഷേ, സംഭവിച്ചതാകാം. ഗുരുകുല വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ കാലമായിരുന്നു അത്. വിദ്യാർത്ഥികൾ ഗുരുവിന്റെ ഭവനത്തിൽ താമസിച്ചു പഠിക്കുന്ന കാലം. വർഷങ്ങളോളം അവിടെ ചെലവഴിക്കും. ഭവനത്തിലെ ജോലികളിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾ സഹായിക്കും. ഇടയ്ക്ക് ഗുരുമുഖത്തു നിന്നും വിദ്യ അഭ്യസിക്കും. മാസങ്ങൾക്കുശേഷം നിശ്ചിതഭാഗം പഠിച്ചു കഴിയുമ്പോൾ ഏതാനും ദിവസത്തെ അവധിക്ക് അവരെ വീട്ടിലേക്ക് പറഞ്ഞു വിടും. അങ്ങനെയുള്ള ഒരവസരത്തിൽ ഗുരു അവരോട് പറഞ്ഞു: വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഒരു പ്രധാന കാലഘട്ടം കഴിഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. ഇതുവരെ പഠിച്ചതിന് ഒരു പരീക്ഷയുണ്ട്. നിങ്ങൾ തിരിച്ചു വരുമ്പോൾ ഞാനത് നടത്തിക്കൊള്ളാം. നിങ്ങൾ അവധി ആഘോഷിച്ചു മടങ്ങി വരുക.

വളരെ സന്തോഷത്തോടെ അവർ യാത്ര ആരംഭിച്ചു. അവർ മൂന്നു പേരുണ്ടായിരുന്നു. അക്കാലത്ത് വാഹനങ്ങളില്ലായിരുന്നു. തങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളിലെത്താൻ അവർക്ക് അനേകം മണിക്കൂറുകൾ ഊടുവഴികളിലൂടെ നടക്കണമായിരുന്നു. അടുത്ത ഗ്രാമങ്ങളിലായിരുന്നു അവർ താമസിച്ചിരുന്നത്. രാവിലെ തന്നെ അവർ യാത്ര ആരംഭിച്ചു. കുറേ സമയം നടന്നു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അവർ നടന്നിരുന്ന വഴി വളരെ ഇടുങ്ങിയതായി കണ്ടു. ഇരുവശവും മൺതിട്ട വളരെ ഉയർന്നു നില്ക്കുന്നു. മാത്രമല്ല, വഴിയിൽ വലിയ മുളളുകളുള്ള കമ്പുകൾ ആരോ വെട്ടി നിരത്തിയിട്ടിരിക്കുന്നു. മുന്നോട്ടു പോകാൻ ഒരു വഴിയുമില്ലാതെ കുറച്ചു നേരം അവർ അന്തം വിട്ടു നിന്നു. കൂട്ടത്തിൽ മിടുക്കനായ കുട്ടി ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു: ഞാൻ ചാടിക്കടക്കാൻ പോകുകയാണ്. അവൻ വളരെ ധൈര്യവാനായിരുന്നു. സർവശക്തിയുമെടുത്ത് അവൻ മുളളുകൾക്കു മീതെ ഒറ്റച്ചാട്ടം. ഭാഗ്യം! അവൻ അപ്പുറം കടന്നു. മുളളുകൾക്കു മീതെ എടുത്തു ചാടാൻ അവൻ സുഹൃത്തുക്കളെ പ്രേരിപ്പിച്ചു. എന്നാൽ, അവർക്കു തിനു ധൈര്യം വന്നില്ല. ചാട്ടം പിഴച്ചാൽ കാലു നിറയെ കൂർത്ത മുളളുകൾ തറച്ചു കയറും.

ഇതിനിടെ രണ്ടാമൻ വഴിയുടെ ഇരുവശങ്ങളിലും ഉയർന്നു നില്ക്കുന്ന മൺതിട്ടയിലേക്ക് നോക്കി. അവിടെ കുറ്റിച്ചെടികളും വളളിയുള്ള സസ്യങ്ങളുമൊക്കെയുണ്ട്. അതിൽ തുങ്ങിപ്പിടിച്ച് അവൻ മുകളിലേക്ക് കയറി. കുറെ ദൂരം മുന്നോട്ട് നടന്ന് അവൻ വഴിയിലേക്കിറങ്ങി. രണ്ടുപേർ ഇപ്പോൾ രക്ഷപ്പെട്ടു. അവർ അവിടെ നിന്ന് മൂന്നാമനെ വിളിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. തങ്ങൾ ചെയ്തതിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരു വഴി ശ്രമിച്ചു നോക്കാൻ അവരവശ്യപ്പെട്ടു. മൂന്നാമൻ കുറച്ചു നേരം കൂടി ആലോചിച്ചു നിന്നു. പിന്നെ അവന്റെ ശ്രമം തുടങ്ങി. വഴിയിൽ കിടന്ന ഓരോ മുളളും അവനെ ടൂത്തു. കുറച്ചു ദൂരം പുറകിലേക്ക് നടന്ന് വഴിയുടെ വശങ്ങളിലുള്ള കുറ്റിക്കാട്ടിലേക്ക് വലിച്ചെറിഞ്ഞു. കുറെ സമയം കൊണ്ട് മുളളുകളെല്ലാം എടുത്തുമാറ്റാൻ അവനു കഴിഞ്ഞു. അങ്ങനെ വഴി തടസ്സമില്ലാതെ ആയി. മുന്നോട്ടുള്ള യാത്രയിൽ ആദ്യത്തെ രണ്ടുപേരും മൂന്നാമനെ ഭർസിച്കൊണ്ടിരുന്നു. സമയത്തിന്റെ വിലയറിയാത്തവൻ, ഭീരു എന്നൊക്കെ പറഞ്ഞ് അവനെ കളിയാക്കാനേ അവർക്കു നേരമുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ഇതെല്ലാം കേട്ട് മൂന്നാമൻ വലിയ സങ്കടം തോന്നി. ഏതായാലും സന്ധ്യയോടെ അവർ തങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളിലെത്തിച്ചേർന്നു.

തങ്ങളുടെ അവധി കഴിഞ്ഞ് ഉദ്ദേശത്തോടെ അവർ തിരിച്ച് ഗുരുവിന്റെ ഭവനത്തിലെത്തി. പരീക്ഷ ഇടുമെന്ന് ഗുരു പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതിനാൽ അവർ ഏറെ ആകാംക്ഷാഭരിതരായിരുന്നു. വന്നിട്ട് മൂന്നുനാലു ദിവസം കഴിഞ്ഞിട്ടും ഗുരു അതിനെക്കുറിച്ചൊന്നും സംസാരിക്കുന്നില്ല. അവരുടെ അടക്കം പറച്ചിലുകൾ കണ്ടിട്ട് ഗുരു കാരണം തിരക്കി. പരീക്ഷ നടത്താത്തതിനെപ്പറ്റിയാണെന്ന് അവർ മടിച്ചു മടിച്ചു പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ ഗുരു പറഞ്ഞു: പരീക്ഷ ഞാൻ നടത്തിയിരുന്നു. മൂന്നാമനാണ് അതിൽ പാസ്സായത്.

പരീക്ഷ ഏതാണെന്നും എങ്ങനെയാണതിൽ മൂന്നാമൻ വിജയിച്ചതെന്നും ഇനി വിവരിക്കേണ്ടതില്ലല്ലോ. Footsteps ഉദ്ദേശിക്കുന്നതും ഇതു തന്നെയാണ്. നമ്മുടെ വിദ്യാഭ്യാസം ഉയർന്ന റാങ്കിലെത്തുക എന്നതു മാത്രമല്ല, അത് സമൂഹത്തിന് ഉപകാരപ്പെടുന്ന വിധമായിരിക്കണം. യഥാർഥ വിദ്യാഭ്യാസം സാർഥകയെ ഹനിക്കുന്നു. അതിന്റെ പ്രതിഫലനം എപ്പോഴും പൊതുനന്മയോടു ചേർന്നു പോകുന്നതായിരിക്കും. ആശംസകളോടെ

സണ്ണി കോക്കാപ്പിള്ളിൽ
ചീഫ് എഡിറ്റർ



ഇന്ത്യൻ ആർമി

കേണൽ എച്ച്. എസ്. ചൗഹാൻ

വലുപ്പം കൊണ്ട് ലോകത്തിലെ നാലാമത്തെ സായുധ സേനയാണ് ഇന്ത്യൻ ആർമി. ലോക രാഷ്ട്രങ്ങൾ കിടയിലുള്ള ഇന്ത്യയുടെ വളർച്ചയിൽ ഇന്ത്യൻ സായുധ സേനയ്ക്കുള്ള പങ്ക് ശ്ലാഘനീയമാണ്. സാതന്ത്ര്യത്തിനു ശേഷം നടന്ന പല യുദ്ധങ്ങളിലും ഇന്ത്യൻ സായുധസേന നടത്തിയ ഇടപെടലുകളുടെ മികവാർന്ന പ്രവർത്തന ശൈലിയിലൂടെ കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ ലോക രാഷ്ട്രങ്ങൾ കിടയിൽ പോലും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. യുനെസ്കോ നേഷൻസിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ലോകത്ത് സമാധാനം പുനഃസ്ഥാപിക്കാനുള്ള യജ്ഞത്തിൽ ഇന്ത്യൻ സായുധ സേനയുടെ നിസ്തുലമായ സേവനം അഭിനന്ദിക്കപ്പെട്ടതാണ്. മാത്രമല്ല, തദ്ദേശീയമായി ജനങ്ങളുടെ സ്വത്തിനും ജീവനും ഭീഷണി ഉയരുന്ന, ഏത് പ്രതികൂല സാഹചര്യത്തെയും നേരിടാനും അമർച്ച ചെയ്യാനും സമാധാനം പുനഃസ്ഥാപിക്കാനും ആശ്രയിക്കുന്നത് ഇന്ത്യൻ സായുധസേനയെയാണ്. കാർഗിൽ യുദ്ധം പോലെ ഇന്ത്യയുടെ അഖണ്ഡതയ്ക്കും ഐക്യത്തിനും ഭീഷണിയാകുന്ന ഏതു നീക്കത്തെയും പോരാട്ടവീര്യത്തോടെ അമർച്ച ചെയ്യാനും അതുവഴി രാജ്യത്തിന്റെ അഭിമാനം സംരക്ഷിക്കാനുമുള്ള ഇന്ത്യൻ സായുധസേനയുടെ നിതാന്ത കർത്തവ്യം നമുക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും അഭിമാനിക്കാവുന്നതാണ്.

ഇങ്ങനെ രാജ്യത്തിന്റെ കാവൽ ഭടനായി തീരാനുള്ള ഇന്ത്യൻ സായുധസേനയുടെ യജ്ഞത്തിൽ പങ്കാളിയാകാൻ നിങ്ങളെയും ആവശ്യമുണ്ട്.

യോഗ്യതകൾ +2 ലവലിലെ സാധ്യതകൾ

A. NDA: UPSC വ പരീക്ഷയിൽ പങ്കെടുക്കുക. തെരഞ്ഞെടുത്ത ശേഷം SSB പൂർത്തിയാക്കി മൂന്ന് വർഷത്തെ കോഴ്സായ

NDA-ൽ ചേരുക. ഒരു വർഷത്തെ ട്രെയിനിങ്ങിനുശേഷം 8000 രൂപ സ്റ്റൈപ്പന്റോടുകൂടിയുള്ള അംഗത്വം ഇൻഡ്യൻ ആർമിയിൽ ലഭിക്കുന്നു.

B. TES : ആർമിയിൽ ചേരാനുള്ള മറ്റൊരു വിദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയാണു ടെക്നിക്കൽ എൻട്രി സ്കീം. വേറൊരു എക്സാമിലും പങ്കെടുക്കാതെ +2 മാർക്കിന്റെ ശതമാനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ SSB നേരിട്ടു തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതാണ്. SSB പൂർത്തിയാക്കിയതിനുശേഷം ഐ.എം. എ.യിൽ ഒരു വർഷത്തെ പരിശീലനം നൽകുന്നു. പരിശീലനത്തിനുശേഷം ഏതെങ്കിലും ഒരു ആർമി ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ നാലു വർഷത്തെ BE / B.Tech ബിരുദധാരിയാകാം. ഈ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അവസാനവർഷം 8000 രൂപ സ്റ്റൈപ്പന്റ് ലഭിക്കുന്നതാണ്.

ഗ്രാജ്വേറ്റ് ലെവൽ സാധ്യതകൾ

a) ഏതൊരു ബിരുദധാരിയും UPSC പരീക്ഷയിൽ പങ്കെടുക്കാം. SSB യിൽ പങ്കെടുത്ത് IMA-ൽ യോഗ്യത നേടി ഒന്നര വർഷത്തെ ട്രെയിനിംഗിനുശേഷം മിലിട്ടറി ഓഫീസറായി മാറാം.

b) ടെക്നിക്കൽ ഗ്രാജ്വേറ്റ് ആണ് മറ്റൊരു യോഗ്യത. SSB പൂർത്തിയായ ശേഷം IMA യിൽ ഒരു വർഷത്തെ ട്രെയിനിംഗ് ആവശ്യമുണ്ട്.

c) അടുത്ത യോഗ്യത യൂണിവേഴ്സിറ്റി എൻട്രി സ്കീമാണ്. എൻജിനീയറിംഗ് ഗ്രാജ്വേറ്റ്സിന് ഡിഗ്രി അവസാന വർഷം വരെ കാത്തിരിക്കേണ്ടതില്ല. പഠിക്കുമ്പോൾ തന്നെ SSB-ൽ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിച്ചു മുന്നോട്ടു പോകാം എന്നാൽ ഇന്ത്യൻ ആർമിയിൽ ചേരുന്നതിനു മുമ്പ് - അവരുടെ പൂർത്തിയാക്കിയ ഡിഗ്രി സർട്ടിഫിക്കറ്റ് - ഏല്പിക്കേണ്ടതാണ്.



സുധാകരൻ. എം

ലോകം നാലാം വ്യവസായ വിപ്ലവത്തിലേക്ക് കടക്കുമ്പോൾ, തൊഴിൽദാതാക്കളെയും, തൊഴിലന്വേഷകരെയും ഒരുപോലെ അമ്പിപ്പിക്കുന്ന സമാനതകളില്ലാത്ത മാറ്റങ്ങളാണ് തൊഴിൽ വിപണിയിൽ സംഭവിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ന്യൂജെൻ തൊഴിൽ കമ്പോളത്തിലെ നൂതന ചലനങ്ങളെ വേണ്ട രീതിയിൽ ഉൾക്കൊള്ളാനും അവയ്ക്കനുയോജ്യമായ തരത്തിൽ, സ്വന്തം നൈപുണ്യങ്ങളിൽ സാരവത്തായ മാറ്റങ്ങൾ കൈവരിക്കുവാനും ഉദ്യോഗാർത്ഥികളെ സഹായിക്കുക എന്നതാണ് 'വഴികാട്ടി' എന്ന പംക്തിയുടെ മുഖ്യ ലക്ഷ്യം. നൊടിയീടയിൽ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങൾക്കൊപ്പം ഓടിയെത്തുവാൻ ഈ പംക്തി ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്കുപയുക്തമാകുമെന്നാണ് ഞങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷ.

മാനേജ്മെന്റ് വിഷയങ്ങളിൽ വിസിറ്റിങ് പ്രൊഫസറും, അറിയപ്പെടുന്ന കോർപ്പറേറ്റ് ട്രെയിനറുമാണ് ലേഖകൻ.

മാറി മറയുന്ന തൊഴിൽ കമ്പോളം

ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും പ്രവചനാതീതവും, അഭ്യുതപൂർവ്വമായ മാറ്റങ്ങളാണ് സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ലോകം അതിവേഗം ഒരു ആഗോള ഗ്രാമമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ഈ മാറ്റങ്ങളിൽ നിന്ന് മാറിനില്ക്കുവാൻ ഒരു വ്യക്തിക്കോ സ്ഥാപനത്തിനോ, രാഷ്ട്രത്തിനോ സാധ്യമല്ല.

മാറ്റങ്ങൾ എല്ലാ കാലത്തും സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇനിയും അത് ആവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യും. മാറ്റം വളർച്ചയുടെ ഒരു അനിവാര്യ ഘടകവുമാണ്. ഇന്നത്തെ മാറ്റങ്ങളുടെ വേഗതയാണ് എല്ലാവരെയും അമ്പിപ്പിക്കുന്നത്. മാറ്റങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുവാനും ഉൾക്കൊള്ളുവാനും കഴിയുന്നതിനുമുൻപ് പുതിയ മാറ്റങ്ങൾ കടന്നുവരുന്നു. മാറ്റങ്ങൾക്കിടയിൽ ലഭ്യമായിരുന്ന ഇടവേളകൾ ഇല്ലാതായിരിക്കുന്നു. മുൻ കാലങ്ങളിൽ ഈ ഇടവേളകളായിരുന്നു മാറ്റങ്ങൾക്കിടയിൽ ഒരു 'ഷോക്ക് അബ്സോർബർ' ആയി പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നത്. ഇന്ന് അത് പൂർണ്ണമായും ഇല്ലാതായിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ മാറ്റങ്ങൾക്കനുസൃതമായി സ്വന്തം വിഭവശേഷിയിലും പ്രവർത്തനരീതികളിലും മാറ്റം വരുത്തുവാൻ ലഭിച്ചിരുന്ന സമയ ദൈർഘ്യം ഒട്ടും തികയാതെ വന്നിരിക്കുകയാണ്.

പരമ്പരാഗത രീതികളെ തകിടം മറിച്ചുകൊണ്ട് മുന്നേറുന്ന ഈ മാറ്റങ്ങൾ, ആഗോളതലത്തിൽതന്നെ ഒരു വമ്പിച്ച പരിവർത്തന പ്രക്രിയക്ക് തുടക്കമിട്ടിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രക്രിയ തൊഴിൽ വിപണിയെയും തൊഴിലന്വേഷകരെയും എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നുവെന്ന് പരിശോധിക്കുകയാണ് ഈ ലേഖനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം.

അടിമുടി മാറുന്ന ബിസിനസ്സ് രംഗം

എൽ.പി.ജി. എന്ന ചുരുക്കപേരിലറിയപ്പെടുന്ന ലിബറലൈസേഷൻ (ഉദാരവൽക്കരണം), പ്രൈവറൈസേഷൻ (സ്വകാര്യവൽക്കരണം), ഗ്ലോബലൈസേഷൻ (ആഗോളവൽക്കരണം) എന്നീ പ്രക്രിയകൾ ബിസിനസ്സ് നടത്തിപ്പ് എന്ന തട്ടകത്തെ ആകെ മാറ്റി മറിച്ചിരിക്കുകയാണ്. പെർമിറ്റ് നേടിയത് കൊണ്ടുമാത്രം ബിസിനസ്സിൽ വിജയിക്കാമായിരുന്ന കാലം ഇനിയൊരിക്കലും തിരിച്ചു വരാത്തവണ്ണം കടന്നു പോയിരിക്കുന്നു. ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ അതിരുകൾ ബിസിനസ്സിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം തികച്ചും അപ്രസക്തമായി കഴിഞ്ഞു. ലോകത്തിന്റെ ഏത് കോണിൽ നിന്നും ഏത് നിമിഷത്തിലും പ്രതിയോഗികൾക്കു കടന്നുവരാമെന്ന ഒരവസ്ഥയാണ് ഇന്ന് നിലവിലുള്ളത്. ബിസിനസ്സ് നടത്തിപ്പ് മുൻപൊരിക്കലുമുണ്ടായിട്ടില്ലാത്തതരത്തിൽ സങ്കീർണ്ണമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. കടുത്ത കിടമത്സരത്തിൽ പിടിച്ചു നില്ക്കാനാകാതെ ഏറ്റെടുക്കലുകളുടെയും, കൂടിച്ചേരലുകളുടെയും മലവെള്ളപ്പാച്ചിലിൽ വൻകിട കമ്പനികൾ പോലും കടപു

ഴകി വീഴുന്നത് നിത്യസംഭവമായിരിക്കുന്നു. വലുത് ചെറുതിനെ പിന്തള്ളുക എന്ന പഴയ രീതിക്കു പകരം വേഗത കൂടിയവ വേഗത കുറഞ്ഞതിനെ വിഴുങ്ങുക എന്നതാണ് ഇന്നത്തെ രീതി. കാലാനുസൃതമായ മാറ്റങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാനും, അതിനനുസരിച്ച് പ്രവർത്തനരീതികളിൽ മാറ്റം വരുത്താനും വേണ്ടി വരുന്ന വേഗതയാണ് ഇന്ന് അതിജീവനത്തിന്റെ വിജയരഹസ്യം. ബിസിനസ്സ് രംഗത്തെ ഈ കഴുത്തറപ്പൻ മത്സരങ്ങൾ തൊഴിൽ വിപണിയിൽ സൃഷ്ടിക്കുന്ന പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണെന്ന് പരിശോധിക്കാം.

തൊഴിൽ രംഗത്തെ സുപ്രധാന മാറ്റങ്ങൾ

1. ഇന്നത്തെ മത്സരാധിഷ്ഠിത ബിസിനസ്സ് രംഗത്ത് എത്രതന്നെ ഉയർന്ന യോഗ്യതയുള്ള വ്യക്തി ആയാലും, ജോലിക്കനുയോജ്യനല്ലാത്ത ഒരു ഉദ്യോഗാർത്ഥിയെ നിയമിക്കുവാൻ ഒരു തൊഴിൽദാതാവും തയ്യാറാകുകയില്ല. സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളുടെ വിശ്വാസ്യത പ്രതിദിനം കുറഞ്ഞു

സർവ്വകലാശാലകളിലും മാത്രമല്ല, ദ്രുതഗതിയിൽ സംഭവിക്കുന്ന സാങ്കേതിക വളർച്ചയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ വിജ്ഞാനവും തൊഴിൽ നൈപുണ്യവുമെല്ലാം അതിവേഗം കാലഹരണപ്പെട്ടു പോകുന്നു. ജീവിതം മുഴുവൻ നീണ്ടു നില്ക്കുന്ന തുടർച്ചയായ പഠനത്തിലൂടെ മാത്രമേ ഈ വെല്ലുവിളി നേരിടാൻ കഴിയൂ.

4. സ്ഥിരവും സുരക്ഷിതവുമായ ഒരു ജോലി എന്ന സ്വപ്നം ഇന്ന് ഒരു മിഥ്യയായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. കലണ്ടറുകൾ മറിയുന്നതിനനുസരിച്ച് ശമ്പള വർദ്ധനയും ജോലിക്കയറ്റവും എന്ന സമ്പ്രദായം സർക്കാർ സർവീസിൽ നിന്നു പോലും അപ്രത്യക്ഷമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് ഉപഭോക്താവിന് ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള മുഖ്യവർദ്ധന നൽകാൻ പറ്റാത്ത ഒരു സ്ഥാപനത്തിനോ വ്യക്തിക്കോ ഇന്ന് ഒട്ടും കാലിക പ്രസക്തിയില്ല.

5. ഇന്നത്തെ തൊഴിൽ സംസ്കാരത്തിൽ വ്യക്തിയെക്കാൾ പ്രാധാന്യം ടീം വർക്കിനാണ്. അതിനാൽ ഉദ്യോഗാർത്ഥിയുടെ ബൗദ്ധിക നിലവാരത്തിനോപ്പമോ, അതിൽ കൂടുതലോ പ്രാധാന്യം വൈകാരികബുദ്ധി (ഇമോഷണൽ ഇന്റലിജൻസ്)ക്ക് കൈവന്നിരിക്കുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് സോഫ്റ്റ് സ്കിൽസിന്റെ പ്രാധാന്യം മുൻപ് ഒരിക്കലുമില്ലാത്ത തരത്തിൽ വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

6. ആദ്യ ജോലിക്കായി ശ്രമിക്കുന്ന ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾ മാത്രമല്ല ഇന്ന് തൊഴിൽ വിപണിയെ ആശ്രയിക്കുന്നത്. പാർട്ട് ടൈം, കരാർ, ഔട്ട്സോഴ്സിങ്ങ്, പെൻഷൻ പറ്റിയവരുടെ പുനർനിയമനം എന്നിവയിലൂടെയെല്ലാം തൊഴിൽദാതാക്കൾ ചെലവ് കുറഞ്ഞ രീതികൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു. സർക്കാർസർവീസുകളിൽ പോലും ഇന്ന് പുനർനിയമനം വ്യാപകമായ തോതിൽ നടക്കുന്നു. ആദ്യ ജോലി അന്വേഷിക്കുന്ന ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് ഇത് ഒരു ഭീഷണിയാണ്.

7. തൊഴിൽ ദാതാക്കളെയും ഉദ്യോഗാർത്ഥികളെയും ഒരു പോലെ അമ്പിപ്പിക്കുന്ന സമാനതകളില്ലാത്ത മാറ്റങ്ങളാണ് സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഈ മാറ്റങ്ങൾ വെല്ലുവിളികളുയർത്തുന്നതോടൊപ്പംതന്നെ അതുല്യമായ അവസരങ്ങളും കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നു. ഈ അവസരങ്ങളെ തക്കസമയത്ത് കണ്ടെത്തുകയും അതിനനുയോജ്യമായവിധം സ്വന്തം കഴിവുകളിലും യോഗ്യതകളിലും വേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് മാത്രമേ മാറ്റങ്ങളെ അതിജീവിക്കുവാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. പ്രതിസന്ധികളിൽ തളരാതെ ശരിയായ ആസൂത്രണത്തിലൂടെയും, ചിട്ടയായ പരിശീലനത്തിലൂടെയും എങ്ങനെ ഒരു നല്ല ജോലി കരസ്ഥമാക്കാമെന്ന് അടുത്ത ലക്കങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിക്കാം.



കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ അനുയോജ്യമായ ഉദ്യോഗാർത്ഥിയെ കണ്ടെത്തുവാൻ തൊഴിൽദാതാക്കൾ മറ്റു മാർഗങ്ങൾ തേടുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി തെരഞ്ഞെടുപ്പ് രീതികൾ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായി തീരുന്നു.

2. കടുത്ത വിപണി മത്സരത്തിൽപ്പെട്ടുഴലുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ അവരുടെ പ്രവർത്തന ചെലവുകൾ എങ്ങനെ വെട്ടിക്കുറയ്ക്കാമെന്ന് ചിന്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. ജീവനക്കാരുടെ എണ്ണം കമ്പനിയുടെ ലാഭം നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ട്. ഏറ്റവും കുറച്ച് ജീവനക്കാരെക്കൊണ്ട് ഏറ്റവും കൂടുതൽ മൂല്യം സൃഷ്ടിക്കുവാനാണ് ഏത് തൊഴിൽദാതാവും ശ്രമിക്കുക. ഇത് തൊഴിലവസരങ്ങൾ കുറയ്ക്കുകയും തൊഴിൽ വിപണിയിലെ മത്സരം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

3. ഇന്ന് നിലവിലുള്ള പല ജോലികളും അടുത്ത ദശാബ്ദത്തിൽ തന്നെ അപ്രത്യക്ഷമാകുമെന്നാണ്, എണ്ണമറ്റ

പരീക്ഷയ്ക്ക് എങ്ങനെ കൂടുതൽ മാർക്ക് വാങ്ങാം



സെബിൻ എസ്. കൊട്ടാരം
International Motivational Speaker

1. പരീക്ഷയ്ക്ക് മുമ്പ് അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കരുത്

പരീക്ഷയ്ക്ക് മുമ്പ് അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് നമ്മുടെ പ്രകടനത്തെ സാരമായി ബാധിക്കാനിടയുണ്ട്. പരീക്ഷയ്ക്ക് മുന്നൂ മണിക്കൂർ മുമ്പ് വരെ എന്തെങ്കിലും ലഘുവായി കഴിക്കാം.

നാം വായിലൂടെ ചവച്ചിറക്കുന്ന ഭക്ഷണം നമ്മുടെ വയറിൽ ഏകദേശം മൂന്നു മുതൽ നാലു വരെ മണിക്കൂറുകൾ കിടക്കും. വയറിൽ ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ദഹനരസമാണ് നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തെ മൂന്നു നാലു മണിക്കൂറുകൾ കൊണ്ട് ദഹിപ്പിക്കുന്നത്. ഭക്ഷണം ദഹിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ അത് ചെറുകുടലിലേയ്ക്ക് പോകും. അവിടെ വച്ചാണ് ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്നും ശരീരത്തിനാവശ്യമായ ദ്രവ്യങ്ങളും ലവണങ്ങളും പോഷകങ്ങളും ശരീരം വലിച്ചെടുക്കുന്നത്. അവസാനം വിസർജ്യം ശരീരത്തിൽ നിന്നും പുറന്തള്ളപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഭക്ഷണം ദഹിക്കുന്നതിന് ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. ഇതിനാവശ്യമായ സിസ്റ്റം നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ തന്നെയാണ്. നമ്മൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ വയറിന്റെ ഭാഗത്തെ രക്തചംക്രമണം വർദ്ധിക്കും. ഒപ്പം തലച്ചോറിലേയ്ക്കുള്ള രക്തയോട്ടം കുറയുകയും ചെയ്യും. ഇതു മൂലമാണ് അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ ക്ഷീണവും ഉറക്കവും അനുഭവപ്പെടുന്നത്. ഐ.ക്യു. അല്ലെങ്കിൽ തലച്ചോറിന്റെ കാര്യക്ഷമത തത്കാലത്തേക്കെങ്കിലും കുറയുന്നതിനും ഇത് ഇടയാക്കും. പരീക്ഷയ്ക്ക് മുമ്പ് നിങ്ങൾക്ക് വിശപ്പ് തോന്നുകയാണെങ്കിൽ പഴവർഗങ്ങൾ കഴിക്കുക. പഴങ്ങൾ 20 മിനിറ്റിൽ കൂടുതൽ ദഹനത്തിനായി എടുക്കില്ല.

With best compliments from:



മെറിഡിയൻ കോളേജ് മംഗളൂരു
(Affiliated to Mangalore University)
0824 2463674 / 75 / 9060773557, www.merediancollege.com

ADMISSION 2017 - 18

BBA, B.Com, BCA, BSc (Interior Design)
Aviation Management, Travel and Tourism
M.Com (International Business), MSW

മംഗളൂരു സർവകലാശാലയുടെ അംഗീകാരമുള്ള ആദ്യ ഏവിയേഷൻ ആൻഡ് ട്രാവൽസ് ആൻഡ് ടൂറിസം കോളേജ്

100% placement assistance, Training in Airport and Aviation Sector.

വിവിധ കോഴ്സുകളിലേക്കുള്ള പ്രവേശനത്തിനു പ്രിൻസിപ്പലുമായി ബന്ധപ്പെടുക: **09480064864**

2. നന്നായി ഉറങ്ങുക

പരീക്ഷയുടെ തലേദിവസം നന്നായി ഉറങ്ങുന്നത് ഓർമ്മ ശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നതിന് സഹായകരമാണ്.

ഉറക്കം ശരിയായില്ലെങ്കിൽ നന്നായി പരീക്ഷയെഴുതുന്നതിനുള്ള ഊർജ്ജം നിങ്ങളിൽ അവശേഷിക്കില്ല. ഇത് നിങ്ങളുടെ കഴിവ് പൂർണ്ണമായും പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിന് വിഘാതമാവുകയും പരീക്ഷയിൽ മാർക്ക് കുറയുന്നതിന് ഇടയാക്കുകയും ചെയ്യും. തലച്ചോർ ഉണർന്നിരിക്കുമ്പോൾ ഉപയോഗിച്ച കെമിക്കൽസ് വീണ്ടും സഞ്ചിപ്പെടുമ്പോൾ ഉറങ്ങുമ്പോഴാണ്.

ഉറക്കത്തിന്റെ അളവ് പലരിലും പല തരത്തിലാണ്. ചില യാളുകൾക്ക് ഒരു ദിവസം 8 മുതൽ 10 വരെ മണിക്കൂർ ഉറക്കം ആവശ്യമാണ്. മറ്റു ചിലർക്കാവട്ടെ 5 മുതൽ 6 വരെ മണിക്കൂർ ഉറക്കമേ ആവശ്യമുള്ളൂ. 4 മുതൽ 10 വരെ മണിക്കൂറുകൾ ഉറങ്ങുന്നത് സാധാരണമാണ്.

ഉറക്കം കുറയുന്നത് പലരെയും അസ്വസ്ഥരാക്കും. എന്നാൽ ഉറക്കം കൂടിയതും അലസതയും ക്ഷീണവുമായിരിക്കും അനുഭവപ്പെടുക. 90 മിനിറ്റുകൾ വീതം ദൈർഘ്യമുള്ള സൈക്കിളുകളായാണ് ഉറക്കം നടക്കുന്നത്.

പഠനത്തിനിടയിൽ പകൽ അര മണിക്കൂർ ഉറങ്ങുന്നതും കൂടുതൽ ഊർജ്ജസ്വലതയോടെ പഠിക്കുവാൻ നമ്മെ സഹായിക്കും.

3. പരീക്ഷാ ഹാളിലെത്തിയാൽ

പരീക്ഷയ്ക്ക് പതിനഞ്ച് മിനിട്ട് മുമ്പെങ്കിലും പരീക്ഷാ ഹാളിലെത്തുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. അന്തരീക്ഷവുമായി പൊരുത്തപ്പെടുവാനും കൂടുതൽ റിലാക്സ്ഡ് ആകുവാനും ഇത് സഹായകരമാണ്.

4. അറിയാവുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ആദ്യം ഉത്തരമെഴുതുക

കൂടുതൽ അറിയാവുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് വേണം ആദ്യം ഉത്തരമെഴുതേണ്ടത്. അതിനുശേഷം കൂടുതൽ മാർക്ക് എളുപ്പത്തിൽ കിട്ടുവാൻ സാധ്യതയുള്ള ചോദ്യങ്ങളെ നേരിടുക.

ഉദാഹരണത്തിന് ഒരു ഉപന്യാസത്തിന് 10 മാർക്കാണ്. ഒപ്പം 20 ഒബ്ജക്ടീവ് ടൈപ്പ് ചോദ്യത്തിനും 10 മാർക്കാണെങ്കിൽ ഒബ്ജക്ടീവ് ടൈപ്പ് ആദ്യം ഉത്തരമെഴുതുക.

മനഃശക്തിയിലൂടെ ജീവിത വിജയം

5. ചെറിയ 'ബ്രേക്ക്'

പരീക്ഷയ്ക്കിടയിൽ ഒരു മിനിട്ട് വീതം 'ബ്രേക്ക്' എടുക്കാം. ഈ സമയം കണ്ണുകളടച്ച് ദീർഘശ്വാസം പുറത്തേയ്ക്ക് വിടുക. തെറ്റുകൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിനും ടെൻഷൻ ഫ്രീയായി പരീക്ഷയെഴുതുന്നതിനും ഇത് സഹായിക്കും.

6. പരീക്ഷ കഴിയാതെ ഹാൾ വിടരുത്

പരീക്ഷ അവസാനിക്കുന്നതുവരെ ഹാളിൽ ഇരിക്കുക. ചിലപ്പോൾ ഒന്നോ രണ്ടോ ശരിയുത്തരം കൂടി എഴുതുന്നതിന് ഇത് സഹായകരമായേക്കാം.

7. വൃത്തിയുള്ള ഉത്തരക്കടലാസ്

പല സാഹചര്യത്തിലിരുന്നായിരിക്കും എക്സാമിനർ പേപ്പർ നോക്കുന്നത്. അവരുടെ മാനസിക നിലയും പല സമയങ്ങളിൽ പലതായിരിക്കും. വൃത്തിയുള്ള ഉത്തരക്കടലാസ് പേപ്പർ നോക്കുന്നയാളിനെ സന്തോഷിപ്പിക്കും. ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റുകൾ നൽകുന്നതും അടിവരയിടുന്നതും സബ് ടൈറ്റിലുകൾ കാണിക്കുന്നതും കൂടുതൽ മാർക്ക് ലഭിക്കാൻ സഹായകരമായേക്കാം.

നമ്മുടെ ചിന്തകളാണ് നമുക്കെന്ത് സംഭവിക്കുന്നു എന്നു തീരുമാനിക്കുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ മാറ്റുക. - **വൈൻ ഡയർ**

Need For the Study of English Language

Chithralekha

Discovery of speech marked the beginning of man. Language plays an important role in our day to day life. Man produces a variety of sounds according to context by vibrating, the vocal cords at the top of the wind pipe in specialized manner. Language gets gradually perfected phonologically and lexically with generous guidance from the adult listeners of the child's productions. The individual's speech depends upon the language of particular geographical area or a country.

The origin of English language is derived from the name Angles. The early supremacy of the Anglian kingdom and the Word England begins to take its place about the year 1000. The colonization and the rise of an English empire led to the spread of English language to large parts of the world and it is known as the global language. It is one of the most difficult language because many words have more than one or two meanings (for example Expire, Present). The two basic manifestations of a language are speaking and writing. English language has different varieties. Different variations are seen mainly in pronunciation spelling and meaning.

The two main English languages used are RP {received pronunciation} used in U.K and SAVE {standard American English} used in USA. To motivate the students or the English language learners they should be made to be aware of listening the language and reading the language.

The learners should be taught the value of learning English because it is the universal language. The basics of phonetics, spelling and grammar should be thoroughly mastered. Demand for English language has increased tremendously. EFL, ESL, TESOL are international courses offered. English language is widely used in the field of business, trade, technology and media to meet the needs of the people.

ലോക ചരിത്രത്തിലിടം കണ്ടെത്തിയ ചോദ്യ കർത്താവ്? മഹാനായ സോക്രട്ടീസ് ആണ്. ചോദ്യങ്ങൾ നിസ്സാരങ്ങളെങ്കിലും ഉത്തരങ്ങൾ അമൂല്യങ്ങളാകുമ്പോൾ ചോദ്യകർത്താവിനുമൊപ്പം ഉത്തരം ആസ്വദിക്കുന്ന സമൂഹത്തിനും ഉയർച്ച ഉറപ്പാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ചോദ്യങ്ങളില്ലാത്ത ജീവിതത്തിന് ഉയരങ്ങൾ താണ്ടാൻ സാധിക്കുമോ?

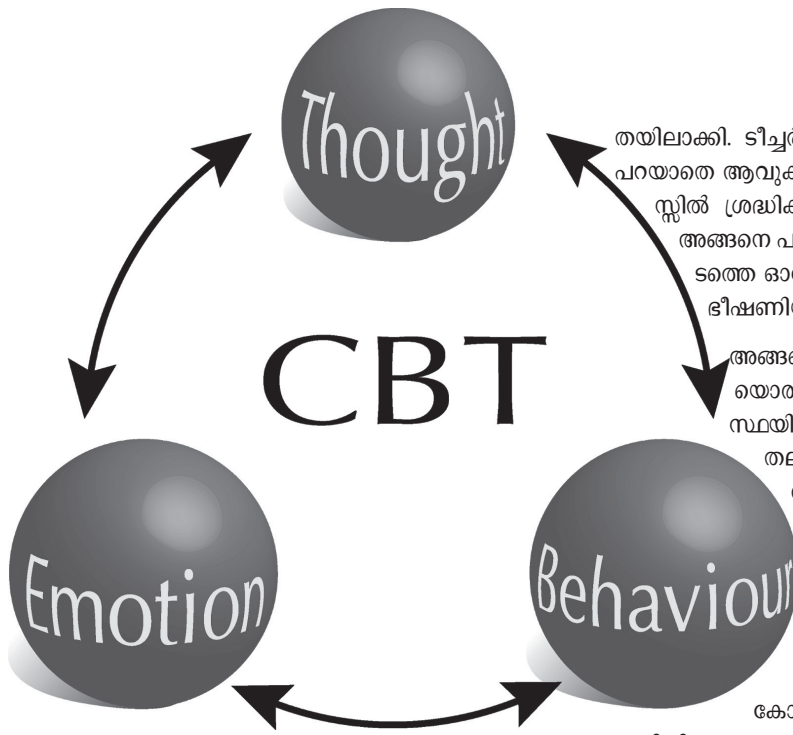
മഹാനായ സോക്രട്ടീസ് തന്റെ ശിഷ്യന്മാരോടു പറഞ്ഞു: ഞാൻ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാൻ മാത്രമാണു നിങ്ങളെ സഹായിച്ചത്. എന്നാൽ, സകല ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം തരാൻ കഴിവുള്ള ഒരുവൻ ഈ ഭൂമിയിൽ ജനിക്കും!

ലോക ചരിത്രഗതിയെ സ്വാധീനിക്കുകയും ഉയർത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ള മഹാമാർക്കെല്ലാം ഈ വിശേഷാൽ സ്വഭാവം ഉണ്ടായിരുന്നു - 'ആത്മാർത്ഥമായ ചോദ്യങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളിലേക്കുപ്പിക്കുന്ന സമർപ്പണയാത്രകളും ...'

പ്രസ്തുത സ്വഭാവഗുണം നമ്മിൽ ഉറങ്ങുന്ന മഹത്വ്യക്തിത്വത്തെ ഉണർത്തി സമൂഹത്തിൽ സുഗന്ധപുരിതവും പ്രകാശിതവുമാക്കി ചരിത്രത്തിൽ തങ്കലിപികളിൽ ആലേഖനം ചെയ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. - **ജ്ഞാനദീപ്തി**

കോഗ്നിറ്റീവ് ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി

ഡോ. ഫാ. വിസൽ മുട്ടത്തുകുന്നേൽ



തയിലാക്കി. ടീച്ചർമാർ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ചാൽ ഉത്തരം പറയാതെ ആവുകയും തന്റെ മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ ക്ലാസ്സിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിൽ തടസ്സമാവുകയും ചെയ്തു. അങ്ങനെ പുതിയ സ്കൂളിലെ അന്തരീക്ഷവും അവിടത്തെ ഓരോ കാര്യങ്ങളും തന്റെ അഭിമാനത്തിനു ഭീഷണിയായി ഷിനു വ്യാഖ്യാനിച്ചു തുടങ്ങി.

അങ്ങനെ തുടക്കത്തിലേ ഉണ്ടായിരുന്ന ചെറിയൊരു പേടി ഉത്കണ്ഠാ രോഗത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലേക്ക് വഴിമാറി. അതിന്റെ ഫലമായിട്ടാണ് തലവേദന, വയറുവേദന തുടങ്ങിയ ശാരീരിക അസ്വസ്ഥതകൾ കാണിക്കുവാനും ടീച്ചർമാർ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുമ്പോൾ നിന്നു വിറയ്ക്കാനും വിയർക്കുവാനും എല്ലാം കാരണമായത്. ഇതൊഴിവാക്കാനായിട്ടാണ് ഷിനു സ്കൂളിൽ പോകാൻ താല്പര്യക്കുറവ് പ്രകടിപ്പിച്ചത്.

കോഗ്നിറ്റീവ് ബിഹേവിയർ തെറാപ്പിയിലൂടെ കുട്ടിയിലെ നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ തിരുത്തുകയും പ്രശ്നങ്ങളെ അല്ലെങ്കിൽ നെഗറ്റീവ് ചിന്തകളെ ക്രിയാത്മകമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുവാൻ പഠിപ്പിച്ചെടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ ഷിനുവിനെ പഴയ ഒരു മാനസിക അവസ്ഥയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുവാനും പൂർവാധികം താല്പര്യത്തോടുകൂടി പഠിക്കുവാനും സ്കൂളിൽ പോകാൻ പ്രാപ്തയാക്കുകയും ചെയ്തു. ചെറിയ രീതിയിലുള്ള ഉത്കണ്ഠകൾ ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴും നല്ലതാണ്. അതവന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമതയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും നേട്ടങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാൻ പ്രാപ്തയാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ഉത്കണ്ഠ കൂടുതൽ ശക്തമാകുമ്പോൾ ഒരു വ്യക്തിയുടെ ദൈനംദിനജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളെയും കാര്യമായി ബാധിച്ചു തുടങ്ങും. അത്തരത്തിലുള്ള അവസ്ഥയിലാണ് ഉത്കണ്ഠ ഒരു രോഗമായി മാറുന്നത്. എന്നാൽ കൗൺസലിങ്ങിലൂടെ പ്രത്യേകിച്ച് കോഗ്നിറ്റീവ് തെറാപ്പിയിലൂടെ ഈ അവസ്ഥ വിശേഷങ്ങളെ മറികടക്കാൻ പരിചയ സമ്പന്നനായ ഒരു സൈക്കോളജിസ്റ്റിന് സാധിക്കുന്നു.

ജീവിതത്തിലെ വ്യത്യസ്ത സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഉത്കണ്ഠ നിറഞ്ഞ അവസ്ഥയിലൂടെ കടന്നു പോകേണ്ടി വരാം. ആ സാഹചര്യത്തിൽ നിരാശരാവുകയോ, വിഷാദത്തിലേക്ക് പെട്ടുകയോ ചെയ്യാതെ നല്ലൊരു മാനസിക വിദഗ്ധന്റെ സഹായം തേടണം.

With best compliments from:

B.Arch Entrance Exam
NATA COACHING
 National Aptitude Test in Architecture

BSc INTERIOR DESIGNING
 3 YEARS PROFESSIONAL DEGREE. Eligibility: +2

Diploma in Interior Designing
 1 YEARS Diploma, Eligibility: SSLC/+2 in any stream

GOLDEN CROSS
 COLLEGE OF INTERIOR DESIGNING

Rajiv Gandhi Road, Gopal Street, Kannur, Ph: 0497 2709276
 Athulya Complex, Manjodi Thalassery, Ph: 0490 2326643
 ISO 9001:2015 Certified Please Call: 9495 296 493
 www.goldencrosscollege.com Email: goldencrossedu@gmail.com

നഗരത്തിലെ പ്രസിദ്ധമായ സ്കൂളിൽ പ്ലസ് വണ്ണിനു പഠിക്കുന്ന ഷിനു ഗ്രാമീണ അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്നും വന്ന കുട്ടിയാണ്. എല്ലാ വിഷയത്തിനും എ പ്ലസ് നേടി പത്താം ക്ലാസ്സ് പാസ്സായ ഷിനു സ്കൂളിലെ മിടുക്കിയാണ്. വളരെയധികം പ്രതീക്ഷകളോടും താല്പര്യത്തോടും കൂടി നഗരത്തിലെ സ്കൂളിൽ പ്ലസ് വണ്ണിനു ചേർന്നപ്പോൾ വളരെ ഉത്സാഹത്തോടുകൂടിയാണ് കുട്ടി സ്കൂളിൽ പോയിത്തുടങ്ങിയത്. ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ തലവേദനയാണ് എന്നും വയറുവേദനയാണ് എന്നുമെല്ലാം പരാതിപറയുവാനും സ്കൂളിൽ പോകുവാനുമെല്ലാം അവൾ താല്പര്യക്കുറവ് പ്രകടിപ്പിക്കുവാൻ തുടങ്ങി. മാത്രവുമല്ല, പഠിക്കുവാൻ മിടുക്കിയായിരുന്ന ഷിനു പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുവാനും പഠിക്കുവാനും താല്പര്യക്കുറവും കാണിച്ചു തുടങ്ങി. ഒരു ദിവസം ഇനി സ്കൂളിൽ പോകുന്നില്ലായെന്നും നാട്ടിലേക്ക് തിരിച്ചു പോകണമെന്നു വാശിപിടിച്ച് കരയുവാൻ തുടങ്ങിയപ്പോഴാണ് കുട്ടിയുടെ മാതാപിതാക്കൾ കൗൺസലിങ്ങിനായി ഞങ്ങളുടെ അടുക്കൽ കൊണ്ടുവന്നത്.

കൗൺസലിങ്ങിന്റെ തുടക്കത്തിൽ സഹകരിക്കാതിരുന്ന ഷിനു പിന്നീട് ഞങ്ങളോട് സഹകരിക്കുകയും അവളുടെ മനോവ്യാപാരങ്ങൾ ഓരോന്നായി ഞങ്ങളോട് വിവരിക്കുവാനും തുടങ്ങി.

നാട്ടിലെ സ്കൂളിൽ ഏറ്റവും പ്രഗത്ഭയായി അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന ഷിനു പുതിയ സ്കൂളിൽ അവളെക്കാൾ മിടുക്കിയാണെന്നു തോന്നത്തക്ക രീതിയിലുള്ള കുട്ടികളെ കാണുകയും പരിചയപ്പെടുകയും ചെയ്തു. അവരുടെ മുൻപിൽ താൻ ചെറുതാണെന്ന തോന്നലും മലയാളം മീഡിയത്തിൽ നിന്നും വന്ന അവൾക്ക് മറ്റുള്ളവരോട് ഇംഗ്ലീഷിൽ നന്നായി സംസാരിക്കുവാനും കാര്യങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുവാനും പറ്റാതെ വരുകയും ചെയ്തത് വലിയ കുറവായി അനുഭവപ്പെട്ടു. സംസാരിക്കുമ്പോൾ തെറ്റുകൾ പറ്റിയാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ മുൻപിൽ നാണക്കേട് ആവുമല്ലോ എന്ന ഭീതിയും അവളുടെ മനസ്സിനെ വളരെയധികം അസ്വസ്ഥ

With best compliments from:

Scaling new heights

INTRODUCING JOB-GUARANTEED COURSES

M Square complex, Pavamani Rd, Kozhikode, India 673004
 +91 9387237314, 0495 272 2242



വിദ്യാഭ്യാസവും ജീവിതവും



അനുരാധ ടി.കെ

നമ്മൾ കുട്ടികൾ വിദ്യാ സമ്പാദിക്കുവാൻ വേണ്ടി ചെറിയ പ്രായത്തിൽത്തന്നെ വിദ്യാലയങ്ങളിൽ എത്തുന്നു. അവിടെ അധ്യാപകർ നമ്മെ പാഠങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുന്നു. പുസ്തകങ്ങളിലുള്ള വിവരണങ്ങളെക്കാൾ അവരുടെ മനസ്സിൽ നിറഞ്ഞു കിടക്കുന്ന ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ നമുക്ക് വിവരിച്ചുതരുന്നു. അങ്ങനെ ഭാഷയിലും ചരിത്രത്തിലും കണക്കിലും ഭൂമിശാസ്ത്രത്തിലും നമ്മുടെ അറിവ് വളർന്നു വരുന്നു. ക്ലാസ്സിൽ മാത്രം ഒരുങ്ങി നിൽക്കുന്നതല്ല നമ്മുടെ വിദ്യാഭ്യാസം. വായനാശീലം, പരിസര ശുചീകരണം, ആരോഗ്യ സംരക്ഷണം മുതലായ മേഖലകളിൽ നമ്മൾ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. അതോടൊപ്പം തന്നെ കലാ - കായിക രംഗങ്ങളിലെ മികവും - ചിത്രരചന, നൃത്തം, സംഗീതം - യഥാർത്ഥ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ഭാഗം തന്നെയാണ്. വിദ്യാലയം, അതായത് അറിവിൽ കൂടി നമ്മുടെ ജീവിതം പുതുതായും നിറപ്പിക്കട്ടെ ഉള്ളതായി മാറിയെടുക്കാം. നല്ല ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ ശുദ്ധമായ മനസ്സും ഓർമ്മശക്തിയും ആരോഗ്യവും കൂടുമെന്നുള്ള കാര്യം നാം ഒരിക്കലും മറക്കരുത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഇന്ന് നാം നമ്മുടെ കഴിവും ശക്തിയും ഉപയോഗിച്ച് പല വിധത്തിലുള്ള കൃഷിരീതിയും ഹൃദിസ്ഥമാക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. അതേപോലെ വീടിന്റെ പരിസര ശുചീകരണവും ഭംഗിയുള്ള പൂക്കളും ചെടികളും വളർത്താനും നമ്മൾ ഉത്സാഹം കാണിക്കണം.

ഇങ്ങനെ നാം നാനാമേഖലകളിലും സമ്പാദിക്കുന്ന അറിവാണ് അതായത് വിദ്യാലയം നമ്മളെ ഉത്തമ മനുഷ്യനാക്കി മാറ്റുന്നത്. വിദ്യാലയം കൂടി നിറയെ അറിവ് നേടിയെടുക്കുക എന്നതായിരിക്കട്ടെ നമ്മുടെ ജീവിതലക്ഷ്യം.

എഡ്യൂക്കേഷൻ വേൾഡിന്റെ റാങ്കിങ്ങിൽ ഇന്ത്യയിലെ മൂന്നാമത്തെ സ്കൂളായി (അക്കാദമിക് ഭൗതിക സൗകര്യങ്ങൾ) നടക്കാവ് ഗേൾസ് സ്കൂൾ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു.

ഉത്തമ മാതൃകകൾ എന്നും അനുകരണീയമാണ്. അതിന് പുതുതലമുറ ലാഭിച്ചുവെന്നും മാറ്റത്തിന്റെ ചടംഗം പ്രകടമാണ്. കേരളത്തിന്റെ പൊതുവിദ്യാഭ്യാസത്തിന് തന്നെ മാതൃകയായി മാറിയിരിക്കുകയാണ് പ്രിസം. (PRISM Promoting Regional Schools to International Standards Through Multiple Interventions)

കോഴിക്കോട് നോർത്തിലെ എം.എൽ.എ ആയ ശ്രീ. എ. പ്രദീപ്കുമാർ ആവിഷ്കരിച്ച് തന്റെ മണ്ഡലത്തിൽ നടപ്പിലാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ നവീനവും കാലികവും



മായ പദ്ധതിയ്ക്ക് 2008-ൽ കേരള സർക്കാർ അംഗീകാരം നൽകി. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ നടക്കാവ് ഗേൾസ് സ്കൂളിൽ ആരംഭിച്ചു ഇന്ന് മണ്ഡലത്തിലെ മറ്റ് സ്കൂളുകളിലേയ്ക്ക് (കാർപ്പനസ്, ക്യാമ്പസ്, എൻ.ജി.ഒ. ക്യാർട്ടേഴ്സ്, പുതിയങ്ങാടി, ഈസ്റ്റ് ഹിൽ) വ്യാപിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

ബഹുമുഖ ഇടപെടലിന്റെ സാധ്യതകൾക്ക് ഈ പദ്ധതി ഉറപ്പു നൽകുന്നു. സ്കൂളിന്റെ ഭൗതിക, അക്കാദമിക് തല വികസനത്തിനായി ഗവർണ്മെന്റേതര ഏജൻസികളായ ഇൻഫോസിസ് ഇന്ത്യ ലിമിറ്റഡ്, പ്ലാനറ്റോറിയം, ട്രിവാൻഡ്രം, സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ, ISRO തുടങ്ങിയ സ്ഥാപനങ്ങൾ ഈ പദ്ധതിയുമായി സഹകരിച്ചു.

2010-ൽ ഫൈസൽ ഷബാന ഫൗണ്ടേഷന്റെ വരവോടെ പ്രിസം പദ്ധതിയിൽ ഒരു വൻ കുതിച്ചുചാട്ടം തന്നെ ഉണ്ടായി. ലോകോത്തര നിലവാരത്തിലുള്ള ക്ലാസ്സ് മുറികളും, ഭക്ഷണശാലകളും, കളിക്കളങ്ങളും, ലബോറട്ടറികളും, ഫൗണ്ടേഷന്റെ ഇടപെടലിലൂടെ, സ്കൂളിന് ലഭ്യമായി. അക്കാദമിക് രംഗത്ത് മികച്ച പ്രതിഭകളെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിനായുള്ള പദ്ധതികൾക്ക് ഫൗണ്ടേഷൻ നേതൃത്വം നൽകി.

എഡ്യൂക്കേഷൻ വേൾഡിന്റെ റാങ്കിങ്ങിൽ ഇന്ത്യയിലെ മൂന്നാമത്തെ സ്കൂളായി (അക്കാദമിക് ഭൗതിക സൗകര്യങ്ങൾ) നടക്കാവ് ഗേൾസ് സ്കൂൾ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. കേരള സർക്കാർ നടപ്പിലാക്കി വരുന്ന പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ സംരക്ഷണ യജ്ഞത്തിന് മാതൃകയായി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നതും ഈ സ്കൂൾ തന്നെയാണ്.

പ്രിസത്തിന്റെ ചരിത്രം

പൊതു വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് ചരിത്രം സൃഷ്ടിച്ച പ്രിസം പദ്ധതിയുടെ ഉപജ്ഞാതാവുമാണ് രാഷ്ട്രീയരംഗത്ത് സർവാദരണീയനും പ്രമുഖ നേതാവുമാണ് ശ്രീ. പ്രദീപ്കുമാർ. എം.എൽ.എ. വിദ്യാഭ്യാസകാലത്തു തന്നെ സർക്കാർ വിദ്യാലയങ്ങളുടെ ശോചനീയ അവസ്ഥയെ കുറിച്ച് അദ്ദേഹം ബോധവാനായിരുന്നു. നടക്കാവ് ഗവൺമെന്റ് ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂളിന്റെ ശോചനീയ സ്ഥിതി അദ്ദേഹത്തെ അലട്ടിയിരുന്നു. ഒരു എം.എൽ.എ. എന്ന നിലയിലുള്ള സാധീനവും മികച്ച ബന്ധങ്ങളും ഈ സ്കൂളിനെ ഒരു അന്താരാഷ്ട്ര നിലവാരത്തിലേക്കു യർത്താൻ പര്യാപ്തമായി. ഇന്ന് നഗരത്തിലെ മറ്റേതൊരു ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂളിനോടും കിടപിടിക്കുന്ന സംവിധാനങ്ങൾ ഇവിടെയുണ്ട്. ഒരു സർക്കാർ സ്കൂളിന്റെ നിലവാരം എത്രമാത്രം ഉയർത്താൻ കഴിയുമെന്നതിന് നടക്കാവ് ഗവൺമെന്റ് ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂൾ ഒരു മാതൃക

യാണ്. ഇത്തരം സ്കൂളുകളുടെ സ്ഥിതിയെ പഴിപറഞ്ഞ് അവിടെ നിന്നും കുട്ടികളെ പിൻവലിക്കുന്നതിനു പകരം അതിന്റെ ദുരവസ്ഥയെ മാറ്റിത്തീർക്കാൻ കഴിയുമെന്നതിന് മികച്ച ഉദാഹരണമായി ഇതിനെ കണക്കാക്കാം. ശ്രീ. പ്രദീപ്കുമാർ എം.എൽ.എ. യുടെ രാഷ്ട്രീയ ഇച്ഛാശക്തിയുടെ പ്രതിഫലനമാണിത്. ഇത്തരം മേഖലയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ സഹായിക്കുന്ന പല ഏജൻസികളും നമുക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്. സർക്കാർ വിദ്യാലയങ്ങളെ ഉപേക്ഷിച്ച് നാശത്തിലേക്കു പറഞ്ഞു വിടുന്നതിനുപകരം അതിനോടുള്ള മനോഭാവത്തെ മാറ്റി സമൂഹത്തിന്റെ ചാലകശക്തിയായി അതിനെ വളർത്തിയെടുക്കാനുള്ള ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളെ നാം പരമാവധി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസം വരേണ്യ വർഗത്തിന്റെ മാത്രം കൃത്യകയല്ല. തങ്ങളുടെതല്ലാത്ത കാരണത്താൽ സമൂഹത്തിന്റെ



ഓരങ്ങളിൽ കഴിയുന്നവർക്കും മികച്ച നിലവാരത്തിലുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം ലഭിക്കാൻ ഇത്തരം പദ്ധതികൾ ഏറെ പ്രയോജനപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇതിനു നേതൃത്വം വഹിച്ച ശ്രീ. പ്രദീപ്കുമാർ. എം.എൽ.എ. വളരെ പ്രശംസനീയമായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.



With best compliments from:

Affiliated to University of Calicut

- **B.Sc Hotel Management** | Qualification: Plus Two
- **B.Sc Psychology** | Qualification: Plus Two
- **B.Com** | Qualification: Plus Two
- ★ **Executive Diploma in Hotel Management** (IPD-OUM, Malaysia) | Duration: 2 Years | Qualification: SSLC / Plus Two
- ★ **Diploma in Professional Cookery** (Tourism & Hospitality Skill Council - THSC) | Duration: 1 Year | Qualification: SSLC / Plus two

9400 69 69 69 / 9400 92 92 92

ST. ALPHONSA GROUP OF INSTITUTIONS
Corporate Office: Chungam, West Hill, Calicut - 673005
Centres @ Calicut, Mannarkkad, Trivandrum

mail@alphonsacollege.com www.alphonsacollege.com alphonsagroup



പീഠത്തിന്മേൽ വച്ച വിളക്കുകൾ

ക്യാപ്കുമാർ പി.കെ



മികച്ച മാർക്കു വാങ്ങുക മാത്രമല്ല വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യം. സമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കുപകരിക്കുന്ന വിധത്തിൽ പ്രാപ്തി നൽകാനും വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു കഴിയണം. ഇതു സാധിക്കേണ്ടത് ഭവനങ്ങളിൽ വെച്ചാണ്. ഏതൊന്നിന്റെയും നന്മയെയും തിന്മയെയും തിരിച്ചറിയാൻ അവരെ പ്രാപ്തരാക്കണം. ഇക്കാര്യത്തിൽ മാതാപിതാക്കളുടെ ഉത്തരവാദിത്വം വളരെ വലുതാണ്. കുട്ടികളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നിർവഹിച്ചു കൊടുക്കുന്നതു കൊണ്ടു മാത്രം തങ്ങളുടെ കടമ കഴിഞ്ഞെന്ന് മാതാപിതാക്കൾ കരുതരുത്. മാനുഷമായ പെരുമാറ്റം, സത്യസന്ധത, കൃത്യനിഷ്ഠ തുടങ്ങിയ ഗുണങ്ങൾ ഓരോ വിദ്യാർഥിയും ആർജ്ജിക്കേണ്ടതുണ്ട്. എന്തിനും മറ്റുള്ളവരുടെ സഹായത്തിനായി കാത്തിരിക്കുന്ന പ്രവണത നല്ലതല്ല. സ്വന്തം കാര്യങ്ങളിലെങ്കിലും പരാശ്രയശീലം ഉപേക്ഷിക്കണം.

ഇക്കാലത്ത് എന്നത്തേക്കാളും സ്വാർഥമായി മനുഷ്യൻ മാറിയോ എന്നു സംശയിച്ചു പോകത്തക്ക വിധത്തിലാണ് ഓരോ ദിനവും കടന്നു പോകുന്നത്. ചുറ്റും കാണുന്ന മുല്യനിരസത്തെക്കുറിച്ച് ഗൗരവമായി നാം ചിന്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്. എങ്കിലും അനുദിന ജീവിതത്തിൽ മുല്യങ്ങളെ മുറുകെ പിടിക്കുന്നവരെയും നമുക്കു കാണാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. പീഠത്തിന്മേൽ വച്ച ദീപം പോലെ തങ്ങൾക്കു ചുറ്റുമുള്ള അന്ധകാരത്തെ മാറ്റി നിറുത്താൻ ഓരോ വിദ്യാർഥിക്കും കഴിയട്ടെ.